

Bij Special Olympics Unified Sports® sporten personen met en zonder een verstandelijk beperking samen. Personen met een verstandelijke beperking worden atleten genoemd, personen zonder een verstandelijke beperking zijn Unified partners. Teams kunnen bestaan uit dames of heren, maar ook gemengde ploegen zijn mogelijk.

Voor mensen met een verstandelijke beperking zijn sociale ervaringen met gelijken erg belangrijk, vaak zijn deze ervaringen echter moeilijk te begrijpen. Onderzoeken stellen dat georganiseerde sociale activiteiten, zoals sport, nodig kunnen zijn om de sociale betrokkenheid van mensen met een verstandelijke beperking te vereenvoudigen.

In 1989 werd het geïntegreerd sporten omgedoopt tot Special Olympics Unified Sports en wereldwijd geïmplementeerd. Unified Sports brengt mensen met en zonder een verstandelijke beperking samen om te sporten. Het is de ideale manier om bestaande taboes rond verstandelijke beperking te doorbreken en te werken aan een open maatschappij waar er respect is voor iedereen en zijn/haar mogelijkheden. Onderzoek naar Unified Sports concludeerde dat Unified Sports atleten vooruitgang ervaren wat betreft sociale competenties en sociale inclusie terwijl problematische gedragingen afnemen. Bovendien verbeteren Unified Sports partners hun attitude tegenover mensen met een verstandelijke beperking door deel te nemen aan het programma.

Ten slotte brengt het een gemeenschap samen, er ontstaat wederzijds respect en aanvaarding. Unified Sports heeft niet enkel een invloed op het leven van de deelnemers (atleten, partners en coaches), maar ook ouders, familieleden, andere leerlingen en leerkrachten worden erdoor geraakt. Zo heeft Unified Sports als het ware een sneeuwbal-effect en brengt het niet alleen mensen samen, maar verandert het de houding (ten opzichte van verstandelijke beperkingen) van een hele gemeenschap.



Special Olympics onderscheidt drie verschillende modellen met verschillende structuren, maar het doel is overal hetzelfde,

namelijk sociale inclusie.

### Unified Sports Competitive:

Hier ligt de focus op sport en competitie. Men kiest de teamleden op basis van éénzelfde leeftijd en niveau. Gezien het competitieve karakter, is eenzelfde niveau van groot belang om speldominantie door een of meerdere spelers en/of letsels bij spelers met een lager niveau te voorkomen. Spelers van dit model kunnen doorstromen voor deelname aan Nationale Spelen, Regionale Spelen (regio Europa-Eurasia) en Wereld Spelen. Special Olympics Belgium biedt volgende sporten onder dit model aan: atletiek, badminton, basketbal, bocce, bowling, netbal, tafeltennis, tennis, voetbal en zeilen. Spelers volgen de officiële Unified regels van Special Olympics. Een team bestaat uit een (ongeveer) gelijk aantal atleten en Unified partners. Indien er een oneven aantal teamleden is, kiest men voor 1 extra atleet.

### Unified Sports Player Development:

Hier ligt de focus op sport en competitie. Teamleden met eenzelfde leeftijd maar met verschillende niveaus spelen samen. Teamleden met meer mogelijkheden zijn als het ware als een mentor voor de teamleden met een lager niveau. Zij helpen de atleet om hun specifieke sportvaardigheden te verbeteren alsook hun spelinzicht en tactiek. De officiële Unified regels worden gevolgd maar kunnen aangepast worden aan de mogelijkheden van de spelers met een lager niveau om spelcontinuïteit te verzekeren. Een team bestaat uit een (ongeveer) gelijk aantal atleten en Unified partners.

### Unified Sports Recreation:

Hier ligt de focus op het recreatieve, sport en plezier. Evenzeer kan men op het einde van een trainingsseizoen een kleinschalige competitie organiseren met regels die in overleg worden afgesproken. In dit model kunnen teamleden van verschillende leeftijden en niveaus samen een team vormen. Het is een informele vorm van Unified Sports, waar er geen specifieke regels gevolgd worden. Ook wat betreft de samenstelling van de teamleden is er veel variatie mogelijk. Als richtlijn wordt gegeven dat er minstens 25% atleten of 25% partners moeten zijn. Unified Sports Recreation is het laagste niveau van de 3 Unified modellen. Van hieruit kan men doorgroeien naar de vorige 2 modellen.