

Special Olympics Unified Sports® est un programme sportif inclusif qui fait jouer ensemble, au sein de la même équipe, des athlètes Special Olympics (personnes ayant un handicap mental) et des partenaires unifiés (personnes sans handicap mental). Trois modèles existent au sein du programme Unified Sports : le sport unifié compétitif, le sport unifié de développement de l'athlète et le sport unifié récréatif. Chaque modèle offre un type d'expérience différent, dans des sports d'équipe comme le basket-ball, le football et le volley-ball et d'autres sports tels que le bocce, et le tennis. Le programme Unified Sports est reconnu au niveau international depuis 1989 et existe aujourd'hui dans le monde entier.

Special Olympics Unified Sports favorise l'inclusion sociale par la pratique du sport au sein d'une équipe regroupant des athlètes avec et sans handicap mental. Le programme Unified Sports est très efficace pour améliorer l'inclusion sociale. Les athlètes développent un sentiment d'appartenance : ils peuvent véritablement interagir avec les autres, développer des relations mutuellement enrichissantes, sont reconnus comme contributeurs et sont accueillis avec acceptation et respect.

Les travaux de recherche menés par Siperstein (2010) et Özer (2011) ont confirmé l'impact social positif de Unified Sports sur les personnes avec et sans handicap mental, ainsi que leurs communautés. Ce programme est efficace pour réduire les problèmes d'intégration des individus ayant un handicap mental et améliorer les attitudes des individus sans handicap envers les personnes ayant un handicap. Unified Sports contribue à améliorer les comportements nécessaires pour que les personnes ayant un handicap mental soient acceptées et respectées socialement (développer des relations porteuses de sens, être accepté et respecté et être mieux préparé pour la vie en société).



Les trois modèles, définis ci-dessous, visent tous l'inclusion sociale en premier lieu. Cependant, la structure et le mode de fonctionnement de chaque modèle varie.

Le sport unifié compétitif

Le modèle compétitif du programme Unified Sports fait jouer ensemble, au sein de la même équipe, des athlètes Special Olympics (personnes ayant un handicap mental) et des partenaires unifiés (personnes sans handicap mental). Deux

éléments distinguent le modèle compétitif des deux autres modèles :

- 1) tous les athlètes et les partenaires d'une équipe unifiée doivent avoir acquis les compétences et les connaissances tactiques nécessaires pour concourir dans le sport choisi sans adaptation par rapport au règlement officiel Special Olympics.
- 2) les équipes qui participent à ce modèle sont éligibles pour les Jeux mondiaux et régionaux.

Une équipe unifiée est composée d'un nombre approximativement égal d'athlètes et de partenaires. Les équipes sportives unifiées ne peuvent jamais être composées uniquement de personnes ayant un handicap mental. Les athlètes et les partenaires doivent être du même âge et de même niveau dans les sports d'équipe. Cependant, une plus grande différence d'âge et de niveau est autorisée dans certains sports.

Le sport unifié de développement de l'athlète

Le sport unifié de développement du joueur fait jouer ensemble, au sein de la même équipe, des athlètes Special Olympics (personnes ayant un handicap mental) et des partenaires unifiés (personnes sans handicap mental). Deux éléments distinguent le modèle de développement de l'athlète des deux autres modèles :

- 1) les coéquipiers ne doivent pas avoir le même niveau
- 2) les coéquipiers de niveau supérieur servent de mentors pour aider les coéquipiers de niveau inférieur à développer des compétences et des tactiques propres au sport et à pratiquer le sport avec succès au sein d'une équipe solidaire. Les athlètes et les partenaires doivent être du même âge. Cependant, une plus grande différence d'âge est autorisée dans des sports spécifiques tels que le bocce. (Voir article 1 du Règlement officiel de Special Olympics pour plus de détails concernant l'âge par sport.) En raison des différences de niveau, des adaptations des règles nécessaires pour assurer une participation significative de tous les coéquipiers et pour définir un rôle de mentor pour les joueurs de niveau supérieur, afin qu'ils ne dominent pas le jeu. Chaque sport peut établir des modifications dans son règlement pour atteindre cet objectif.

Le sport unifié récréatif

Le sport unifié récréatif propose du sport de loisir pour les athlètes Special Olympics (personnes ayant un handicap mental) et des partenaires unifiés (personne sans handicap mental). Ce qui différencie ce modèle des deux autres est que ce modèle ne demande pas de formation, n'est pas compétitif et n'est pas soumis à des exigences d'âge ou de niveau concernant la composition des équipes. Ce programme récréatif peut avoir lieu en partenariat avec des écoles, des clubs sportifs, l'entourage des athlètes et d'autres organisations privées ou publiques. Ce programme sert souvent d'introduction à des événements, des expositions, des démonstrations, ou des activités scolaires.